

CURRICULUM VITAE

(formato europeo)



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MICAELA BARNATO
Indirizzo studio	●●●●●●●● ●●●●●● ●●●●●●
Cellulare	●●●●●●
E-mail	●●●●●●●●●●●●●●●●
Partita IVA	●●●●●●
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	●●●●●●●●

ESPERIENZA LAVORATIVA

Anno 2020	Credit Agricole Settore: HR Tipo d'impiego: Consulente libero professionista Mansione e responsabilità: intervento con i dipendenti sul territorio nazionale
In corso dal 2016	Centro Clinico EMDR via pergolesi 14 Milano (www.emdranoressia.it) via Caretta 1 Milano (www.crsp.it) Settore: Socio Sanitario Tipo d'impiego: Consulente libero professionista Mansione e responsabilità: Psicoterapeuta EMDR
In corso dal 2015	Associazione EMDR Italia Settore: Socio Sanitario Tipo d'impiego: Coordinatrice Nazionale della Ricerca Mansioni e responsabilità: Coordinamento e Psicoterapeuta per ricerca sul trattamento dei soggetti dipendenti attraverso il protocollo EMDR Coordinamento degli interventi nei diversi contesti emergenziali sul territorio nazionale

In corso dal 2015

Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo d'impiego: **Coordinatrice e Psicoterapeuta**

Mansioni e responsabilità: Coordinamento degli interventi nei diversi ambiti e Psicoterapeuta dell'emergenza. Interventi in casi emergenziali sul territorio nazionale (per i diversi Comuni e Province d'Italia, negli Ospedali, nelle RSA, nelle Aziende e nelle Scuole)

dal 2014 al 2019

Fondazione Piero Varenna ONLUS: sostegno alle persone affette da disagio mentale

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo d'impiego: **Coordinatrice e Membro del Direttivo**

Mansioni e responsabilità: Membro del Consiglio Direttivo con mansioni di coordinamento, gestione fondi, programmazione ed organizzazione attività e supervisione delle stesse

dal 1998 al 2019

Associazione "DIANOVA Italia" O.N.L.U.S

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**

Mansioni e responsabilità: supervisione clinica alle equipe dei due Centri residenziali presenti nel Nord Italia per la cura dei soggetti dipendenti; attività di progettazione, ricerca e formazione per gli operatori.

In corso dal 2000

Attività clinica presso studio privato

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**

Mansioni e responsabilità: Psicoterapeuta

dal 2014 al 2017

Croce Rossa Italiana: Centro Clinico per la ricerca e la cura del trauma

Settore: **Sociale Sanitario**

Mansioni e responsabilità: **Coordinatrice del Servizio Urgenza Psicologica**

Nell'anno 2013

Istituto Marcelline Tommaseo Milano

"Interventi di prevenzione alle dipendenze"

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo d'impegno: **Libero Professionale**

Mansioni e responsabilità: Responsabile del progetto

dal 2010 al 2012

"Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici"

Settore: **Sociale Sanitario**

Tipo di impegno: **Coordinatrice**

Mansioni e responsabilità: supervisore del progetto

- dal 2003 al 2004
- Ri.CER.CA. S.r.l.**
 Settore: **Sociale Sanitario**
 Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: consulente responsabile di progetti sulla "Valutazione dei trattamenti terapeutici" nei contesti residenziali per soggetti dipendenti.
 Attività di formazione per gli operatori di comunità
- dal 2002 al 2006
- Studio Associato di Psicologia e Comunicazione "Area Cinque"**
 Settore: **Sociale Sanitario**
 Tipo di impiego: **Socia/Coordinamento**
 Mansioni e responsabilità: **Coordinamento** e progettazione di progetti; attività clinica e di supervisione; attività di produzione materiali di comunicazione sociale e attività di formazione.
- dal 2003 al 2005
- Ministero dell'Istruzione**
 Settore: **Istruzione**
 Tipo di impiego: **Consulente/ricercatrice libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: ricercatrice sul tema della Convivenza Civile previsto dalla nuova riforma della scuola L.53/03 con conseguente pubblicazione del libro.
- dal 2001 al 2006
- Comune di Milano, Direzione Centrale dei Servizi Socio-Sanitari per gli Adulti ufficio Tossicodipendenze/AIDS**
 Settore: **Sociale Sanitario**
 Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: **Coordinamento** di Progetti nell'"Area della Prevenzione". Per gli stessi svolge funzioni di referente tecnico, supervisione e monitoraggio delle azioni di progetto, organizzazione delle diverse equipe e coordinamento dei lavori necessari al loro corretto svolgimento.
- dal 2001 al 2005
- Istituto di ricerca CISEM (Centro per l'Innovazione e la Sperimentazione Educativa Milano), all'interno dell'Assessorato "Istruzione ed Edilizia Scolastica" della Provincia di Milano**
 Settore: **Ricerca e Formazione professionale**
 Tipo di impiego: **Consulente/ricercatrice/formatrice libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: **Capo Area/Coordinamento** con funzioni di responsabile dell'area IV che si riferisce alla "Studenti e studentesse nel sistema sociale e nel sistema educativo di istruzione e di formazione; successo formativo e diritto allo studio; Pari Opportunità".
 Coordinamento di tutte le attività dell'area, dei progetti e formazione.
- dal 1998 al 2001
- Pio Albergo Trivulzio di Milano**
 Settore: **Clinico Sanitario**
 Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: Attività clinica; Psicologo-Psicoterapeuta all'interno del Servizio di Psicologia dello stesso istituto.
 Supervisione delle equipe multidisciplinari di alcuni reparti
 Sostegno psicologico ai pazienti della struttura

- Dal 1999 al 2000 **Associazione “Attivecomeprima”**
 Settore: **Clinico Sanitario**
 Tipo di impiego: **Consulente (Attività di volontariato)**
 Mansioni e responsabilità: attività clinica; gruppi di sostegno; si tratta di una struttura che opera in campo senologico e che si occupa di seguire dal punto di vista terapeutico e, più specificatamente psicologico, le donne con diagnosi di tumore al seno.
- Nel 1999 **ASL Città di Milano**
 Settore: **Clinico Sanitario**
 Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: coadiuvare la responsabile del progetto, Dott.ssa Anna Sacchetti, nella predisposizione di un Protocollo Operativo per l'assistenza psicologica pre – post operatoria alle donne affette dal tumore alla mammella.
- Dal 1998 al 2000 **Scuole, materne ed elementari, della provincia di Milano**
 Settore: **Istruzione e Formazione**
 Tipo di impiego: **Consulente libero professionista**
 Mansioni e responsabilità: gestione del Servizio di Psicologia Scolastica. Tale servizio si è occupato di consulenza ai docenti ed ai genitori, osservazione diretta, ipotesi diagnostiche e piani di intervento dei bambini segnalati e mediazione scuola/SIMEE. Sempre negli stessi anni, ha svolto per le stesse scuole anche attività di supervisione al Progetto del Laboratorio di Psicomotricità secondo il modello descritto da Aucouturier con specifica richiesta di consulenza e supervisione alle docenti interessate ed esso.
- Dal 1992 al 1996 **scuole medie inferiori**
 Settore: **Istruzione**
 Tipo di impiego: **Docente**
 Mansioni e responsabilità: Docente e attività di sostegno; supervisione per casi specifici
- Dal 1995 al 1999 **ASL Città di Milano**
 Settore: **Clinico Sanitario**
 Tipo di impiego: **consulente (attività di tirocinio)**
 Mansioni e responsabilità: attività clinica di tirocinio/volontariato presso la nel servizio di Terapia Familiare.
 All'interno dello stesso servizio di Terapia Familiare ha partecipato, sempre come facente parte della equipe, al progetto finanziato dal Ministero della Sanità in collaborazione con Anlaids indirizzato ai soggetti sieropositivi richiedenti un sostegno psicoterapeutico individuale, di coppia e/o familiare.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Conseguita nel 1995	Facoltà di Psicologia presso l'Università di Padova (vecchio ordinamento) Titolo di studio: Laurea in psicologia Classificazione ISCED: 6
Anno 1996	ASL Città di Milano Tirocinio pratico post laurea all'interno del Servizio di Terapia Familiare
Anno 1997	Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N. 4576)
Conseguita nel 2001	Centro Milanese di Terapia della Famiglia Titolo di studio: Specialità quadriennale in Psicoterapia Sistemico-Relazionale Classificazione ISCED: 7
Anno 2001	Iscritta all'Ordine degli Psicoterapeuti.
Anno 2005	Ciclo di seminari con Gianpaolo Lai "Il conversazionalismo e terapia con i pazienti affetti da morbo di Alzheimer"
Anno 2006	Corso sui temi della "leadership e teambuilding" in campo aziendale - Milano
Anno 2007-2008	Corso di perfezionamento in alcologia -Milano
Anno 2009	Corso di Consulenza Tecnica e Peritale presso il Tribunale (CTU/CTP) - Milano
Anno 2010	Corso sulle sexual addiction - Milano Corso sulla sindrome da alienazione genitoriale - Milano Corso di perfezionamento sul Gioco d'Azzardo Patologico (GAP) – Università dell'Insubria (VA)
Anno 2011	Corso sul Mobbing – dott.ssa Enrichetta Bucli- Milano
Anno 2011-12	Corso sulla Comunicazione Aumentativa –Policlinico Milano
Anno 2012	Corso base e corso avanzato sulla Mindfulness ed il suo utilizzo in terapia - Milano

- Anno 2013 | **La Mindfulness nelle dipendenze** - Milano
- Corso sul “Il Coordinamento ed il Cambiamento” nei contesti lavorativi** – Milano
- Anno 2014 **Abilitazione EMDR livello I e II (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Psicotraumatologia** - Milano
- Attaccamento e trauma: -Istituto Scienze Cognitive- congresso internazionale** - Roma
- Corso di approfondimento sul gioco di azzardo patologico** - Milano
- Formazione per l'applicazione pratica del protocollo MBRP (protocollo Mindfulness Based per la prevenzione delle ricadute in soggetti dipendenti)** - Milano
- Anno 2016 **La Mindfulness in Psicoterpia e l'approccio ACT** (Centro Moses, Milano)
- Anno 2016 **Conseguito titolo di Practitioner EMDR** (Associazione EMDR Europe)
- Anno 2016 Relatrice al congresso “Emdr e Dipendenze patologiche: esperienze terapeutiche a confronto”, 12 maggio Fermo (FM)
- Anno 2017 Relatrice congresso nazionale SIPAD “I linguaggi delle addiction: analisi ed applicazioni delle best practices”; 16 e 17 novembre, Roma
- Componente Commissione Esami di Stato per Psicologo Università Cattolica del Sacro Cuore di milano
- Anno 2018 Relatrice al convegno: “lavoriamo per arrivare a tutti: immigrazione, accoglienza e salute”; 14 aprile Reggio Emilia
- Conseguito titolo di Supervisore EMDR e titolo di Facilitator EMDR** (Associazione EMDR Europe)
- Relatrice alla giornata sulle dipendenze e trattamento EMDR organizzata a Milano da Associazione EMDR Italia (23 settembre 2018)
- Anno 2019 Relatrice al convegno “Trauma ed intervento EMDR” organizzato a Milano da ASST presso Ospedale Fatebenefratelli (3 aprile 2019)
- Relatrice a congresso “trauma, dipendenze e trattamento EMDR” organizzato a Verona da Associazione EMDR Italia (13 aprile 2019)
- Componente Commissione Esami di Stato per Psicologo Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (sessione 2019/2020)
- Eletta Membro del Direttivo Nazionale dell'Associazione EMDR Italia**
- Relatrice al convegno “Nuove prospettive sulle Dipendenze” presso Casa della Psicologia -MI- (25 settembre 2019)

Relatrice al Congresso Nazionale dell'Associazione EDMR Italia "trauma e dipendenze" -MI- (27-29 settembre 2019)

Relatrice seminario "EMDR e tossicodipendenze: innovazione nella cura" Sala dello Studio Teologico -PD- (13 novembre 2019)

Relatrice al convegno "Utilizzo dell'EMDR nei percorsi terapeutici" sala C. Pastorale Paolo VI -BS- (20 novembre 2019)

Relatrice al convegno "Terapia di precisione nell'addiction dalla neurobiologia all'EMDR" Grattacielo Pirelli -sala Pirelli- MI (2 dicembre 2019)

Anno 2020 Relatrice allo streaming nazionale dell'Associazione EMDR Italia "Il contributo dell'EMDR nella cura delle dipendenze" (novembre 2020)

Relatrice allo streaming nazionale dell'Associazione EMDR Italia "Emergenza COVID-19: l'esperienza dei Comuni" (dicembre 2020)

Anno 2021 Formatrice per il Dipartimento Dipendenze della Regione Veneto: due giornate di formazione specifica sul tema "EMDR e trattamento delle dipendenze" (settembre 2021)

Anno 2022 Relatrice allo streaming nazionale dell'Associazione EMDR Italia "Lo sviluppo della Peak Performance attraverso l'EMDR" (aprile 2022)

Relatrice allo streaming nazionale dell'Associazione EMDR Italia "Il contributo dell'EMDR nella cura delle dipendenze" (maggio 2022)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

LIVELLO: BUONO

LIVELLO PEL B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

LE ESPERIENZE PROFESSIONALI COMPIUTE E LE COMPETENZE ACQUISITE HANNO SVILUPPATO LE DOTI DI COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

COORDINO QUOTIDIANAMENTE GRUPPI DI LAVORO IN AMBITO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

UTILIZZO CORRENTE DI: WORD – EXCEL – POWER POINT – INTERNET E POSTA ELETTRONICA - MAC

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

SUONO IL VIOLINO

PATENTE O PATENTI

AUTOMUNITA

**ULTERIORI INFORMAZIONI:
PUBBLICAZIONI**

- 2002 *“Progetto di ricerca/intervento: la consulta studentesca”* in CISEM informazioni n. 6/7, 2002
- 2002 *“Situazioni di handicap nelle secondarie superiori: un passaggio razionale delle competenze. Un accordo esportabile”* in CISEM informazioni n. 5, 2002
- 2003 *“La ricerca: riforma de informazioni tra li studenti”* CISEM informazioni n. 3, 2003
- 2004 *“Progetto di ricerca/intervento con e per i giovani sul bullismo”* in: CISEM informazioni n.7/8, 2004
- 2004 *“Dal dire al fare: un progetto per la conciliazione lavoro-famiglia”* in: CISEM informazioni n. 7/8, 2004.
- 2005 *“Educazione alla Convivenza Civile”* in *Annali dell’Istruzione n. 4 ed. Le Monnier*
- 2012 *“Gioco d’azzardo patologico e giovani”* www.dianova.it
- 2016 *“L’alluvione negli occhi”* rivista EMDR Italia nr. 31 marzo 2016 un intervento in psicologia dell’emergenza
- 2018 *“EMDR as Add-On Treatment for Psychiatric and Traumatic Symptoms in Patients with Substance Use Disorder”* *Frontiers in Psychology* 11 gennaio 2018
- 2020 In *“EMDR di Gruppo”* a cura di Giada Maslovaric *“intervento nella scuola primaria: i bambini da 6 a 10 anni”*
- 2020 In *“Ho preso il Terromoto”* di Giulia Scandolara *“l’esperienza EMDR durante il Terremoto”* ed. Altraeconomia
- 2021 *Pratiche bottom-up nelle dipendenze: verso un nuovo approccio con se stessi e con i pazienti. (Regione Veneto; Università di VR e Medicina delle Dipendenze)*

La sottoscritta Micaela Barnato dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi

“Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all’art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all’art.13 del Regolamento UE 2016/679.”