

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BIGNAMINI SOFIA BEATRICE**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail 

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita 14-09-1974

**ESPERIENZA LAVORATIVA COME
PSICOLOGO- PSICOTERAPEUTA**

Da luglio 2011 a oggi, presso la **Fondazione Minotauro**:
è socio fondatore, dal 2011 al 2014 membro del Consiglio di Amministrazione
Svolge attività di psicodiagnosi, consultazione e psicoterapia con preadolescenti, adolescenti, adulti e interventi di sostegno al ruolo per genitori.

Da settembre 2004 a oggi, presso la **Cooperativa Minotauro**:
È socio della cooperativa.

Svolge attività cliniche, di psicodiagnosi, consulenza e psicoterapia del bambino, dell'adolescente e dei genitori; partecipa regolarmente alle equipe della sezione 0-13 e della sezione "Disturbi del Comportamento Alimentare", fino al giugno 2011 all'equipe della sezione adolescenti condotta dal prof. Charmet

Svolge attività di supervisione per psicologi specializzandi in psicoterapia, con particolare riferimento alla psicodiagnosi e alla consultazione.

Svolge attività di formazione nei servizi territoriali che si occupano di Preadolescenti e Adolescenti.

Dal 2014 al 2016, presso la **Comunità Teen di CAF onlus**, via Zurigo, Milano:

Consulente, psicoterapeuta, colloqui con i minori utenti e partecipazione all'equipe psicologica

Dal 2001 al 2008, presso il **Crisis Center de L'amico Charly**, Milano:

Si occupa di consultazioni cliniche brevi e prolungate con i ragazzi reduci da tentativo di suicidio e con i genitori

ESPERIENZA LAVORATIVA COME DOCENTE

Dal 2015 a oggi, presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto – Arpad Minotauro** – sede di Milano via Omboni 4:

Docente per il corso di Psicoterapia del Preadolescente

Dal 2016 a oggi, presso la **Fondazione Cecchini Pace**, via Molino delle Armi, Milano.

Docente nella scuola di specializzazione in Psicoterapia transculturale per il corso di Psicologia del ciclo di Vita

Dal 2010 a oggi, presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto – Arpad Minotauro** – sede di Milano via Omboni 4:

Docenze e supervisioni per il corso di Psicodiagnostica

Dal 2010 al 2018, presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con l'Adolescente e il Giovane – SIPRE Parma**:

Docenze e supervisioni per il corso di Psicodiagnostica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2004 - 2008, presso la **SPP (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, sezione Età Evolutiva) Milano** - Scuola di specializzazione ai fini dell'abilitazione alla professione di psicoterapeuta:

Conseguimento del titolo di psicoterapeuta con votazione di 100/ 100 con lode

2002 - 2008, presso l'**Istituto Minotauro di Milano**:

Seminari e percorsi di supervisione sull'utilizzo dei test proiettivi (Rorschach e TAT) per la consultazione e la psicodiagnosi con preadolescenti, adolescenti e giovani adulti

2000 - presso **British Council, Milano**

First Certificate in lingua inglese

1994 - 1999, presso **Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Psicologia Milano**

Laurea in Psicologia, con votazione di 110 e lode

1988 - 1993, presso Liceo Classico S.M. Legnani, Saronno (VA)

Conseguimento della maturità classica con votazione finale di 60/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
Altre lingue:	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Inerenti la relazione di aiuto e di sostegno psicologico, in particolare con adolescenti, preadolescenti, bambini e genitori

Inerenti la valutazione della personalità e del funzionamento cognitivo, la stesura di relazioni psicodiagnostiche

Inerenti la formazione e la gestione di gruppi di adulti, in particolare genitori e insegnanti

Inerenti la relazione e la consulenza psicologica nei contesti istituzionali

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Stesura di progetti di intervento, di ricerca e consulenza nell'ambito psicosociale, acquisite attraverso l'esperienza formativa e lavorativa.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buon utilizzo del computer

ALLEGATI Esperienze di formazione, docenza e convegni
Pubblicazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

ESPERIENZE DI FORMAZIONE, DOCENZA, CONVEGNI

- MARZO 2022 - SEMINARIO DELLA FONDAZIONE MINOTAURO PER L'EQUIPE ZERO-TREDICI - RELATORE
- DA SETTEMBRE 2021 A OGGI - INCONTRI DI SUPERVISIONE PRESSO L'AUSL DI REGGIO EMILIA
- SETTEMBRE 2021 - FESTIVAL DELLA COMUNICAZIONE DI CAMOGLI - RELATORE
- SETTEMBRE 2019 - XXXVIII CONVEGNO NAZIONALE AIMMF, LECCE - RELATORE
- MAGGIO 2019 - CONVEGNO ORGANIZZATO DALLA CASA EDITRICE ERICKSON "SUPEREROI FRAGILI" - RELATORE
- MARZO 2019 - CONVEGNO DELL'ASSOCIAZIONE LA STRADA DI BOLZANO "EDUCARE CAMBIA" - RELATORE
- OTTOBRE 2018 - INTERVENTO DI FORMAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO UCIPEM CREMONA - "INCONTRARE I MUTANTI"
- SETTEMBRE 2018 - FESTIVAL DELLA COMUNICAZIONE DI CAMOGLI - RELATORE
- 14 Gennaio 2017 - Relatore presso il convegno "La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari" - svoltosi a Milano, con la presentazione di un caso clinico
- 1 Ottobre 2016 - Relatore presso il Festival dell'Educazione di Bellinzona con un intervento dal titolo L'esplosione dei mutanti
- 15 Aprile 2016 - Intervento di formazione per gli operatori della Cooperativa Sociale Progetto Crescere di Reggio Emilia dal titolo "La presa in carico del preadolescente"
- 27 Novembre 2015 – Intervento di formazione per le operatrici del progetto Home Visiting, CAF onlus Milano, sul tema del funzionamento psichico in preadolescenza e adolescenza
- 30 Agosto 2014 – Relatore all'undicesimo Festival della Mente di Sarzana, con un intervento dal titolo "L'esplosione dei mutanti"
- 23 Novembre 2013 – Relatore al Seminario Clinico di approfondimento del Centro Clinico della Fondazione Minotauro, Milano, sulla clinica dei disturbi del comportamento alimentare in adolescenza, con un intervento dal titolo "Il lavoro di rete"
- 19 Aprile 2013 – Relatore al V Convegno Minotauro "Adolescenza e altri passaggi", svoltosi a Milano, con un intervento dal titolo "Nuovi preadolescenti"

- Febbraio 2010 – Febbraio 2012 - interventi di formazione/ supervisione presso ASL di Pavia rivolti a psicologi, psicoterapeuti e operatori sociali, organizzato attorno al tema della specificità di setting e strumenti di intervento con preadolescenti
- Novembre 2009 - Relatore al IV convegno sull'adolescenza organizzato dall'Istituto Minotauro "Adolescenza, famiglia e società. Nuove normalità e nuove emergenze", con un intervento dal titolo "Bambini e genitori: partner alla pari?"
- Marzo 2008 partecipazione come relatore al ciclo di studi seminariale "Psicoterapia evolutiva e intervento nel contesto", con una relazione dal titolo "Il lavoro con i preadolescenti"
G.P. Charmet, S. Bignamini, E. Buday, D. Comazzi, M. Lancini, A. Piotti, K. Provantini, L. Turuani
- Novembre 2005 – Relatore al III convegno sull'adolescenza organizzato dall'Istituto Minotauro "Padri, madri e figli adolescenti. Da Edipo a Narciso, vent'anni ne' labirinto del Minotauro", con un intervento dal titolo "Ascoltare la madre"
- Anno 2001-02 docente al corso SILSIS di formazione per Insegnanti.
- 2001 - 2008 collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università Bicocca di Milano in qualità di Cultore della Materia nel corso Genitorialità e figli adolescenti

PUBBLICAZIONI

- *"Quando nasce una donna. Come crescono le ragazze diventando se stesse"*, Edizioni Solferino, Milano 2020
- *"Nuovi principi e principesse. Identità di genere in adolescenza e stereotipi di ruolo nei cartoni animati"*, con Elena Riva, Lisa Julita e Laura Turuani, Franco Angeli, Milano 2020
- *"I Mutanti. Come cambia un figlio preadolescente"*, Edizioni Solferino, Milano 2018
- *"Lo sviluppo sessuale e i suoi ostacoli"*, in *Psicopatologia del ciclo di vita*, a cura di Alfio Maggiolini, Franco Angeli Milano 2017
- *"L'esplosione dei mutanti"* in *Scuola Ticinese*, n. 3/ 2016, anno XLV - serie IV
- *"Lo spazio terapeutico allargato"* in *Ferite e ricami nella clinica dei disturbi alimentari* a cura di Elena Riva, Mimemis Milano 2016
- *"Psicoterapia evolutiva dell'adolescente"* – Franco Angeli, Milano 2010. Coautore insieme a Pietropoli Charmet G. e Comazzi D.
- *"Fantasie e progetti di morte in preadolescenza"* in *Uccidersi. Il tentativo di suicidio in adolescenza* di Pietropoli Charmet Gustavo, Piotti Antonio - Cortina Raffaello - 2009
- *"Consultazione e sostegno al ruolo materno"*, in *Genitori e psicologo*, a cura di Matteo Lancini, Franco Angeli, Milano 2007.
- *"La fine dell'adolescenza e il giovane adulto"*, in *Manuale di psicologia dell'adolescenza*, Alfio Maggiolini, Gustavo Pietropoli Charmet (a cura), Franco Angeli, Milano, 2004
- *"I padri e le regole"*, in *Ragazzi Sregolati*, Gustavo Pietropoli Charmet (a cura di), Franco Angeli, Milano, 2001.

Milano - 31 luglio 2022